

Vous aidez un proche au quotidien qui a un handicap moteur ou polyhandicap

Participez à nos sensibilisations / formations co-animées
par un aidant et un professionnel

A partir des besoins et des attentes des aidants familiaux, l'APF a conçu un programme de sensibilisation formation appelé à se décliner sur l'ensemble du territoire national

L'APF vous propose des sensibilisations-formations :

- Gratuites
- Près de chez vous
- Sur 10 thèmes possibles
- Au sein d'un groupe de 10 aidants familiaux
- Organisées sur des journées, demi-journées ou soirées
- Co-animées par un binôme formateur et pairformateur

Et aussi un espace pour :

- Participer à un temps de réflexion
- Communiquer avec des pairs
- Mobiliser vos ressources
- Contribuer à une expression commune
- Développer vos savoirs
- Renforcer vos possibilités d'action

