

Vous aidez un proche au quotidien qui a un handicap moteur ou un polyhandicap

Participez à nos sensibilisations / formations co-animées par un aidant et un professionnel

« A partir des besoins et des attentes des aidants familiaux, l'APF a conçu un programme de sensibilisation formation appelé à se décliner sur l'ensemble du territoire national »

L'APF vous propose des sensibilisations-formations :

- ⚡ - Gratuites
- Près de chez vous
- Sur 10 thèmes possibles
- Au sein d'un groupe de 10 aidants familiaux
- Organisées sur des journées, demi-journées ou soirées
- Co-animées par un binôme formateur et pairformateur

⚡ Et aussi un espace pour :

- Participer à un temps de réflexion
- Communiquer avec des pairs
- Mobiliser vos ressources
- Contribuer à une expression commune
- Développer vos savoirs
- Renforcer vos possibilités d'action

Contact : aidants.familiaux@apf.asso.fr

⚡ Venez enrichir vos savoirs théoriques et partager vos expériences :

Autour des thèmes suivants:

Être aidant familial : les répercussions familiales, professionnelles et sociales - 7h

Se maintenir en bonne santé - 14h

La complémentarité aidants familiaux – professionnels : Comment s'entendre ? - 7h

Autour de l'annonce : Pourquoi moi ? Pourquoi nous ? Pourquoi dans ma famille ? Pourquoi ? ...
3h 1/2

Être aidant familial aux différentes étapes de la vie de la personne aidée : à chaque étape de nouvelles interrogations - 7h

Les aides et les droits des aidants familiaux : comment les trouver, comment s'y retrouver ?
- 7h

Les approches techniques et pratiques :

- Manutention du corps humain - 7h
- Alimentation et diététique - 7h
- Aides à la communication - 7h
- Aménagements, entretien du fauteuil roulant, du fauteuil roulant électrique - 3h 1/2

Vous êtes intéressé.e ?

Parlez-en avec la délégation APF de votre département, l'établissement ou le service APF qui accompagne votre proche.

Avec le soutien de la