

# RePairs Aidants



Du «pourquoi ça m'arrive» au «comment faire» :  
des formations autour des situations d'aide

**Vous aidez un proche au quotidien qui a  
un handicap moteur ou un polyhandicap**

Vous avez envie de transmettre vos expériences  
et de co-animer des sensibilisations / formations  
d'aidants familiaux

**Rejoignez-nous !**



Action réalisée dans le cadre d'un  
partenariat APF - CNSA

2017-2019





## Devenez pairformateur...

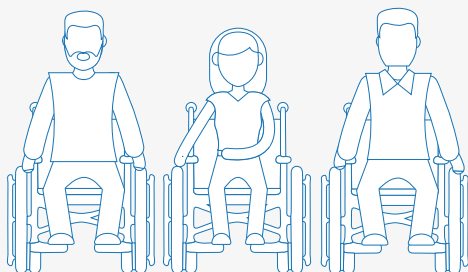
« Un de vos proches à un handicap moteur avec ou sans troubles associés, un polyhandicap, vous l'avez accompagné plusieurs années et acquis une expérience : vous pouvez devenir pairformateur. »

### Nous vous proposons :

- Une réflexion sur votre place d'aidant familial et le rôle de pairformateur
- Une formation de pairformateur (position de pairformateur, notion d'animation et de dynamique de groupe...)
- Un accompagnement avec de l'échange de pratiques
- Une prise en charge des frais

### Nous attendons de vous :

- Une adhésion aux valeurs de l'Association des Paralysés de France
  - Un engagement à se former et participer à l'échange de pratiques
  - Un engagement à effectuer au moins 10 jours de formation d'ici à 2019
- Ceci se concrétisera par la signature d'une charte d'engagement réciproque.



## et animez des formations en binôme avec un professionnel



### Vous interviendrez dans les formations des aidants familiaux

- sur ½ journée ou une journée (ou 2 soirées)
- avec des groupes de 10 participants

#### Autour des thèmes suivants:

Être aidant familial : les répercussions familiales, professionnelles et sociales - 7h

Se maintenir en bonne santé - 14h

La complémentarité aidants familiaux – professionnels : Comment s’entendre ? - 7h

Autour de l’annonce : Pourquoi moi ? Pourquoi nous ? Pourquoi dans ma famille ? Pourquoi ? ...  
3h 1/2

Être aidant familial aux différentes étapes de la vie de la personne aidée : à chaque étape de nouvelles interrogations - 7h

Les aides et les droits des aidants familiaux : comment les trouver, comment s’y retrouver ? - 7h

#### Les approches techniques et pratiques :

- Manutention du corps humain - 7h
- Alimentation et diététique - 7h
- Aides à la communication - 7h
- Aménagements, entretien du fauteuil roulant, du fauteuil roulant électrique - 3h 1/2



### Vous êtes intéressé.e ?


Envoyez-nous votre lettre de motivation et un « CV » de votre expérience d’aidant familial. Un document support peut être téléchargé sur le blog\* ou demandé à l’adresse : [aidants.familiaux@apf.asso.fr](mailto:aidants.familiaux@apf.asso.fr)

→ Un entretien sera organisé

**RePairs Aidants** est une action de formation pilotée par un comité composé de membres du groupe de travail APF pour les aidants familiaux (aidants familiaux, membre CA et membre direction générale), un responsable d'APF Formation et un représentant de la Caisse nationale de la solidarité et de l'autonomie (CNSA).

Avec l'appui d'un Comité opérationnel : deux aidants familiaux, un membre du CA de l'APF, une responsable d'APF-Formation, une chargée de mission et une conseillère nationale.

**L'Association des paralysés de France (APF)** est investie depuis de nombreuses années dans l'accompagnement des aidants familiaux : mise en place du Collectif Inter-Associatif des Aidants Familiaux (en 2004), formulation de recommandations sur la problématique des aidants familiaux (en 2006), mise en place d'un groupe interne de travail (en 2011) et d'actions de plaidoyer.



**L'Association des Paralysés de France (APF)**, créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, est un mouvement associatif national de défense et de représentation des personnes atteintes de déficiences motrices ou polyhandicapées et de leur famille qui rassemble 23 600 adhérents, 30 000 usagers, 25 000 bénévoles et 14100 salariés.

**Contact :**

**Clotilde GIRIER :**

**01.40.78.69.79**

**[aidants.familiaux@apf.asso.fr](mailto:aidants.familiaux@apf.asso.fr)**

